

В современном мире придумывают множество интересных и на первый взгляд полезных изобретений. Одним из таких нововведений является электронная сигарета.

Обычно производители представляли сигарету электронного типа в качестве средства, направленного на борьбу с курением. Согласно рекламе она обещает помочь избавиться от вредной для здоровья привычки — курения, а также характеризуется как безвредная замена сигаретам. Но необходимо обратить внимание на то, что у подростков пагубная привычка от этого только появляется.

Курить электронную сигарету (вейп) пытаются многие подростки. Согласно собранным статистическим данным, до 40% детей старше 14 лет обращаются к использованию этого приспособления.

К причинам, способствующим появлению тяги к курению, относятся:

Любопытство. Немалую роль играет восприятие курения как запретного плода. Тяга подростка ко всему новому и неиспробованному, а тем более, к запрещенному, играет с ним злую шутку;

Влияние близкого окружения. Дети всегда берут пример с взрослых, чаще всего делая это неосознанно. Если кто — то в семье курит, то не стоит удивляться, что курить захочет и ребенок. Невозможно убедить ребенка во вреде никотина, не являясь при этом положительным примером для подражания.

Желание казаться взрослее. Курение для подростков является одним из способов самоутверждения. Ребенок, который тянется к сигарете, таким образом, подчеркивает свое желание к самореализации, которое в этом возрасте, к сожалению, проявляется, прежде всего, через внешние атрибуты.

Важно предпринять все меры, чтобы свести к минимуму влияние вышеперечисленных факторов и не допустить у подростка развития никотиновой зависимости. Рекомендуется рассказать подростку обо всех негативных последствиях увлечения вредной привычкой для растущего организма. Все запреты и скандалы приведут к обратному результату — молодой человек замкнется в себе и будет продолжать курить тайком от родителей. Подросток, у которого появилась тяга к сигаретам, становится менее устойчивым к другим опасным пристрастиям, таким как алкоголь и наркотики. Поэтому важно заинтересовать ребенка, чтобы он сам принял решение навсегда отказаться от сигарет. Следует объяснить подростку, что опасность для здоровья представляет не только самостоятельное курение, но и вдыхание табачного дыма, когда курит кто — то рядом. В таком случае ребенок будет всячески избегать мест скопления курильщиков, что защитит его не только от соблазна выкурить сигарету, но и от негативного влияния на его организм пассивного курения.

Какой вред от электронных сигарет для организма.

Если вы задумываетесь над тем, вредны ли электронные сигареты, следует учитывать то, что парение заменило горение, но состав практически не изменился. Никотин содержится в обоих случаях, разница лишь в способе и интенсивности его доставки. В случае с электронными сигаретами (вейпом) этот показатель ниже, но вещество по-прежнему обладает нейротропным действием, вызывает наркотическое привыкание. Никотин разрушает сосуды, ухудшает состояние сердца. При постоянном парении электронной сигареты с данным веществом будет формироваться такая же зависимость, как при курении обычных табачных изделий.

Последствия курения электронных сигарет без никотина.

Выше было описано, вредны ли электронные сигареты, но для справедливости стоит упомянуть о вариантах жидкостей, которые могут и не содержать никотин. Это в разы снижает негативный эффект, который оказывает процесс. Влияние электронных сигарет до сих пор внимательно изучается специалистами, и они не могут сказать, насколько они вредны для здоровья человека. Отсутствие смол, прочих вредных веществ снижает вероятность появления рака легких в 3 раза.

На данный момент нет научно подтвержденной информации о конкретных последствиях при использовании жидкостей без никотина во время курения электронных сигарет, но тепловое воздействие на организм курильщика сохраняется. В это же время людям, которые находятся рядом, абсолютно ничего не угрожает, если есть хоть какая — нибудь вентиляция. Можно без опаски стоять на улице рядом с человеком.

Чем опасна жидкость для электронных сигарет без никотина.

Многих людей интересует, вредны ли электронные сигареты без никотина, ведь главного негативного элемента в жидкости нет. Ранее было сказано, что риск заболеть снижается в несколько раз, но сказать, что парение абсолютно безвредно, все же нельзя. В состав вещества для электронных сигарет входят ароматические добавки, стандарты надзора не контролируют этот момент, поэтому там могут содержаться канцерогены. Еще есть несколько элементов, которые вызывают настороженность:

Глицерин. Это трехатомный спирт, который имеет сладковатый привкус. Его часто применяют в пищевой промышленности, для получения более высокой вязкости продуктов. Токсичность данного вещества крайне низкая, но при парении он может вызывать раздражение дыхательных путей, аллергическую реакцию. В жидкостях для электронных сигарет его содержание крайне низкое, поэтому вреда он не наносит при умеренном курении.

Пропиленгликоль. Еще один сомнительный элемент, который является бесцветной жидкостью с вязкой консистенцией. Применяется в пищевой промышленности при производстве лекарств. В небольших количествах абсолютно безвреден, но при частом и долгом употреблении он способен угнетать нервную систему, ухудшать состояние почек.

Чем вредна электронная сигарета для подростка?

Молодые люди подросткового возраста, стремясь быстрее повзрослеть, часто в

ущерб своему здоровью начинают использовать электронные сигареты. Применяя электронные сигареты в начале курения, они, в большей части случаев, затем приходят к курению табака.

Подростки считают, что отсутствие традиционного дыма и никотина в смесях делает электронную сигарету абсолютно безопасной. Приспособление придает молодым людям статусности и возраста. Тем не менее, использование испарителей в подростковом возрасте оказывает отрицательное воздействие на растущий организм. На это есть несколько причин:

1. Использование жидкостей с никотином вызывает проблемы с печенью (холецистит, возникновение камней в желчном пузыре);
2. Даже самый современный фильтр не сдержит попадание раздражающего дыма в легкие подростка, вызывающего кашель и сухость в горле;
3. Электронная сигарета оказывает негативное влияние на состояние зубов (из-за постоянного воздействия пара);
4. Никотин увеличивает показатели давления в сердце и сосудах, ухудшая состояние человека;
5. Подросток может покрываться аллергическими пятнами, если смесь окажется плохой по качеству и имеет неправильный состав;
6. Отказ от использования одноразовых насадок на электронных сигаретах, которые курят несколько человек, может стать причиной передачи герпеса и других инфекционных заболеваний.

Воздействие пара на легкие не приносит никакой пользы, а вот вызвать настоящую зависимость, схожую с никотиновой, вполне может. В подростковом возрасте лучше отказаться от использования приспособлений.